



ROZHOVOR: FITKA POUZE PRO ŽENY SLAVÍ ÚSPĚCHY

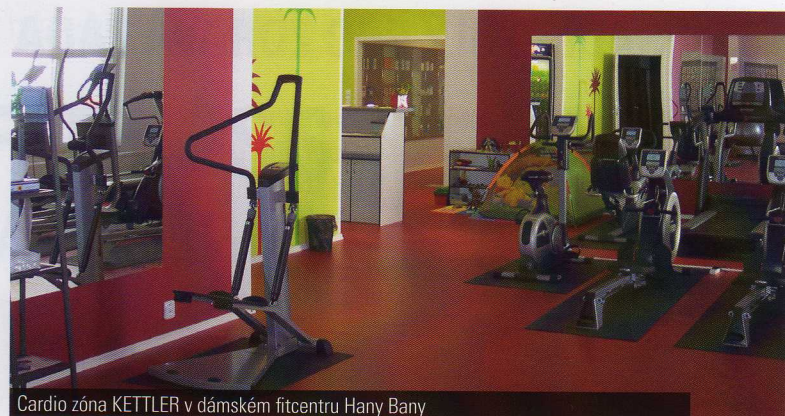
První čistě dámské fitness centrum u nás bylo pod názvem Hany Bany otevřeno v roce 2007 ve Znojmě, a protože vzbudilo velký zájem, brzy byly otevřeny další pobočky. Provozovatelky studií Hany Bany v Praze a v Kochánkách u Benátek nad Jizerou, Mgr. Stanislavy Chramostové, jsme se zeptali:

Jak vás napadlo otevřít fitko pouze pro ženy? Možná vás to překvapí, ale s tím nápadem přišel muž – zakladatel první, znojemské pobočky. Tehdy na našem trhu

stále žádné takové centrum nebylo. Předpokládali jsme, že by ženy mohly ocenit ryze „dámskou atmosféru“ při cvičení, a zatím se nám náš odhad potvrzuje – za dva roky vzniklo již šest poboček a máme stále plno.

Je pro vaši klientelu důležitý fakt, že je fitness určeno pouze ženám? Zaměření výhradně na ženy je základem filozofie studií Hany Bany a ženy si své soukromí pochvalují. Hlavně starší nebo silnější ženy by mnohdy nikdy do klasické posilovny „pro všechny“ nechodily, ale u nás cvičit zkusily a nyní se pravidelně vracejí, protože se cítí příjemně.

Jak se fitko pro ženy odlišuje od klasického? Zaměřujeme se hlavně na problematické ženské



Cardio zóna KETTLER v dámském fitcentru Hany Bany

partie (břicho, hýždě, stehna), a tomu také odpovídá vybavení centra a doplňky. Používáme nejmodernější technologie v oblasti fitness a wellness, najdete u nás Vacushape, Power Plate nebo cardiozónu Kettler. Klademe také důraz na pravidelnost návštěv, která je důležitá pro žádoucí výsledky.

a intuitivní ovládání. Používáme crossový trenážer Syncross V3, běžecké pásy Kinetic S3 a Denver, veslovací trenážer X-ROW E3, Power Stepper, ergometry X7 a RX7. Nejoblíbenější jsou crossové trenážery a běžecké pásy. Velkou oblibu si taky získávají veslovací trenážery.



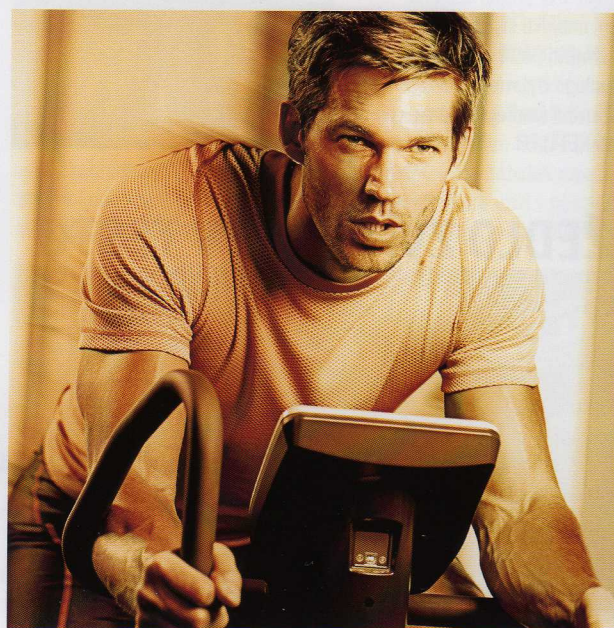
Jaké máte s Hany Bany plány do budoucna? Chtěli bychom Hany Bany postupně rozšířit po celé republice a dopřát tak co nejvíce ženám a dívkám příjemné prostředí výhradně dámského fitness centra. Proto také nabízíme spolupráci zájemcům, kteří chystají investici v oblasti fitness.

Vaše studio má cardio zónu kompletně vybavenou značkou Kettler. Jaké produkty jsou mezi zákazníky nejoblíbenější? Máme u nás stroje Kettler nejvyšší řady. Mají příjemný, citlivě nastavitelný odpor, pěkný design

Děkujeme za rozhovor. (Tento článek si můžete přečíst také na www.magazin-kettler.cz).



Hany Bany



KETTLER

KATALOG FITNESS 2010



Objednávejte na www.kettler.cz